



**Nos complace anunciar que Children's Learning Centers (CLC) del condado de Fairfield ha creado una asociación con Child Guidance Center of Southern CT para brindar servicios de consulta de salud mental en todos los centros de CLC.**

## ¿Por qué es útil tener un consultor en salud mental en nuestros centros?



Ser una persona joven a veces puede ser difícil, incluso cuando los maestros y el personal se esfuerzan mucho por mostrarles que están seguros y son bienvenidos. Entre el 4 % y el 12 % de los niños pueden tener conductas que les impiden adquirir nuevas habilidades y hacer nuevas amistades. Algunos estudios muestran que este número podría llegar a ser del 57 %. Si bien sabemos que la mayoría de los niños superan estas conductas con apoyo, puede ser útil contar con un Consultor en Salud Mental que apoye tanto al docente como al niño para asegurarse de que tengan el mejor día posible y sigan aprendiendo y creciendo. Después de todo, ¿no es lo que todos queremos para nuestros hijos?

## ¿Qué hace realmente un Consultor en Salud Mental?



Un Consultor en Salud Mental puede hacer muchas cosas para dar apoyo a los niños y al personal. Puede ir al salón de clases y dar sugerencias al personal sobre cómo estructurar el salón o la rutina para tener en cuenta el desarrollo y las diferencias individuales de cada niño.

Si un niño parece tener dificultades para acostumbrarse a su salón de clases, o parece tener dificultades para aprender o hacer amistades, el Consultor en Salud Mental también puede observar al niño en el salón de clases y hacer sugerencias sobre cuál sería el mejor apoyo. Alguien de CLC hablaría con el cuidador del niño y obtendría permiso antes de que el Consultor en Salud Mental ingrese a observar. El Consultor en Salud Mental luego organizaría un momento para que el cuidador y el personal de la escuela hablaran sobre las fortalezas del niño, todas las formas en que el niño ha mostrado crecimiento y cómo todos pueden unirse para ayudar en las áreas donde ha habido mayores dificultades.

¡Tener en el equipo a otra persona con capacitación especial en desarrollo de la primera infancia y salud socioemocional puede ser realmente útil! Si tiene alguna pregunta sobre esta nueva colaboración, no dude en llamar al 203-323-5944, extensión 147 y pregunte por el Gerente de Servicios Familiares.

## ¿Cree que su hijo o hija podría beneficiarse de los servicios de evaluación y tratamiento de salud mental individualizados proporcionados en CLC durante el día escolar?

*Si es así, llame al 203-324-6127 para programar la primera cita con uno de los profesionales de salud conductual de CGC disponible en el lugar en algunas de nuestras ubicaciones de CLC.*



**Visite el sitio web de CGC escaneando el código QR**

El tratamiento está disponible independientemente de la capacidad de pago de la familia o de la situación migratoria. El costo de los servicios varía según el seguro de salud. Se ofrecen una escala tarifaria móvil y otras opciones de pago.