

QUÉ HACER SI ESTÁ ENFERMO CON COVID-19

O CREE QUE LO TIENE

ESTE VIRUS ES MUY CONTAGIOSO.

DEBE AYUDAR A MANTENER SEGUROS A SUS FAMILIARES Y AMIGOS.

Quédese en casa a no ser que necesite ver al médico:



NO vaya a trabajar ni a lugares públicos si está enfermo.



Llame a su doctor por consejos. No vaya sin cita

Si no tiene un médico, hay tres centros de salud comunitarios que lo recibirán como paciente nuevo. No es necesario tener seguro médico en estos centros y no se le cobrará, independientemente de su estado migratorio.

Primero, llame para hacer una cita.

Community Health Center

22 Fifth Street
Stamford, CT
203.323.8160

Family Centers Health Care

111 Wilbur Peck Court
Greenwich, CT
203.717.1760

Optimus Health Care

805 Atlantic Street
Stamford, CT
203.327.5111

Si está enfermo, aléjese de otras personas dentro de su hogar:



Manténgase alejado de los miembros de la familia, compañeros de cuarto y mascotas. Todos deben usar máscaras.



Use una máscara facial dentro de su hogar. Tener un dormitorio y baño asignados.



Evite compartir cosas como toallas, platos y vasos.



Limpie los mostradores de la cocina y los baños con frecuencia. Todos deben lavarse las manos.

Si no puede mantenerse alejado de las personas dentro de su hogar:



La ciudad de Stamford está ofreciendo viviendas de aislamiento para residentes de Stamford que tienen COVID o están esperando los resultados de las pruebas.



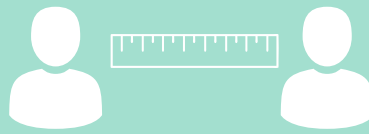
Para solicitar una vivienda, consulte <https://www.stamfordct.gov/department-of-health/pages/quarantine-and-isolation-housing>



Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Salud al (203) 977- 4398 entre las 8:30 a.m. y las 4:00 p.m.

DETENGA LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

Quando esté en un lugar público, use una cubierta de tela para la cara



Manténgase a 6 pies de distancia de los demás
DISTANCIA SOCIAL

Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.



Cúbrase con un pañuelo desechable al toser y luego bótelo en la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.



Todos en casa deben lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos



Si tiene problemas para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, nueva confusión o no puede ser despertado o azulado en los labios o la cara, busque atención médica de inmediato



Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto frecuente.

Llame al 911 si tiene un Emergencia médica

